



## pop-Up Store Event programm

### Naturkraftwerke unsere Zürcher Oberländer Manufaktur

**Natur** steht für naturbelassen und für Ermächtigung des Individuums als selbstbestimmtes Wesen in der Ernährung und im Alltag. Convenience ist zwar für viele westliche und auch östliche Menschen wortwörtlich entgegenkommend. Wir sind jedoch der Überzeugung, dass einfache und natürlich produzierte Lebensmittel für einen gesunden Lebensstil Vorteil als auch ein voller Mehrwert sind, weil sie frei sind von Hilfsmitteln und von industriellen Tricks für Haltbarkeit, Farbe, Geschmack, Textur usw. Eine universell nachhaltige, landwirtschaftliche Produktion ist ein Dienst am Boden als Grundlage des Lebens und damit an der Erde als Ganzes.

**Kraft** entsteht auf der Basis von Gesundheit. Kraft und Wachsamkeit brauchen wir alle für die Herausforderungen des Alltags. Die Welt verändert sich schnell und es ist eine riesige Arbeit, bei Kräften zu bleiben und seine Chancen aktiv wahrzunehmen und zu packen. Genau das kann mit dem Bewusstsein für eine Ernährung gelingen, die vollwertig ist und dem Körper die notwendigen «Lebensmittel» zuführt und zu Verfügung stellt. Keine Kraft ist unbändiger und kreativer als die Naturkraft.

Der Begriff **Werke** fusst auf dem gleichen Wortstamm wie «Wirken»: Der Mensch werkt und wirkt in, auf und durch diese Welt, weil er keine andere hat. Diese Welt ist unser gemeinsames «Zuhause», auch wenn es sich vielleicht nicht immer so anfühlt. Es sind die Gesetze der Natur im Zusammenspiel mit den Werken der Menschheit, welche das gesellschaftliche und das «stoffliche» Klima erzeugen.

**Unsere Mission:** Wir stehen ein für eine friedliche Welt, in der sich alle gleichberechtigt bilden und entfalten können als auch genug zu essen haben für ein würdevolles Leben mit vollwertiger Ernährung.

Dieses Werk ist unsere Vision und unser Beitrag ist unser orthomolekulares Sortiment an Lebensmitteln und unser Engagement für alternative Landwirtschafts- und Produktionsmethoden.

### Wir freuen uns auf Euren Besuch

im Liv Nature health food store  
Stockerstrasse 38 | 8002 Zürich



**Weitere Informationen:**  
Naturkraftwerke Biofood AG  
CH-8607 Aathal-Seegräben  
[www.naturkraftwerke.ch](http://www.naturkraftwerke.ch)  
[senay.oezel@naturkraftwerke.com](mailto:senay.oezel@naturkraftwerke.com)

**02**

Freitag  
10–17 h

## Degustation & Beratung Frühling & Fastenzeit

Entdecke wohltuende Frühlingsprodukte zur Entschlackung und Reinigung von innen.

**03**

Samstag  
10–16 h

## Degustation Fit und fröhlich in den Frühling

Farbenfrohe Drinks, die Spass machen – ein frischer Kick für dein Immunsystem.

**05**

Montag  
10–17 h

## Tee-Degustation Frühling & Fastenzeit

Geniesse ausgewählte Kräuter- und Gewürztees, die den Körper beim Entschlacken unterstützen – ideal für einen gesunden Neustart im Frühling.

**06**

Dienstag  
10–17 h

## Öl-Degustation Hochwertige Öle in der Ernährung

Probiere hochwertige, kaltgepresste Öle aus regionaler Herstellung. Ideal für die Küche und als natürliche Pflege für die Haut und Haare.

**07**

Mittwoch  
10–17 h

## Degustation Zuckerhaltige Snacks ersetzen

Gesunde Alternativen zu herkömmlichen Snacks kennenlernen- ganz ohne Zucker, dafür mit natürlichen Zutaten und wertvollem Eiweiss.

**09**

Freitag  
08–10 h

## Präsentation, Schulung & Yoga Strong Roots

Yoga und eine inspirierende Präsentation zur natürlichen Frauenheilkunde mit Strong Roots – ganzheitlich, kraftvoll & praxisnah. **Bitte anmelden!**

**10**

Samstag  
10–16 h

## Massagen & Beratung Ruhe & Entspannung tanken

Gönn Dir eine Auszeit! Verwöhnende Hand-, Fuss- & Gesichtsmassagen mit hochwertigen Ölen helfen Dir, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. **Bitte anmelden!**

**12**

Montag  
10–17 h

## Degustation vor dem Laden Lebensmittel mit natürlichem, bio-veganem Vitamin B12

Teste innovative Lebensmittel, angereichert mit natürlichem, veganem Vitamin B12 – ideal für eine bewusste, pflanzliche Ernährung.

**14**

Mittwoch  
10–17 h

## Degustation & Beratung Ballaststoffe im Fokus

Die Wichtigkeit der Ballaststoffe in unserer Ernährung und wie Du diese in Deine Ernährung integrieren kannst.

**15**

Donnerstag  
16–18.30 h

## Networking-Treff mit Apéro Naturkraftwerke entdecken – Wer wir sind und wofür wir stehen

Entdecke das gesamte Naturkraftwerke-Sortiment inklusive Produktneuheiten und nutze die Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit unserem Team. **Bitte anmelden!**

**16**

Freitag  
8–10 h

## Präsentation, Schulung & Yoga Strong Roots

Yoga und eine inspirierende Präsentation zur natürlichen Frauenheilkunde mit Strong Roots – ganzheitlich, kraftvoll & praxisnah. **Bitte anmelden!**

**17**

Samstag  
10–16 h

## Degustation & Beratung Low Carb

Vielfältige Kreationen mit mehr Eiweiss und Fett, dafür weniger Kohlenhydrate.

**19**

Montag  
10–17 h

## Degustation vor dem Laden Naturschonende Anbauweise – Pflugloser Mischfruchtanbau

Alte Sorten Getreide & Hülsenfrüchte aus pfluglosem Demeter Mischfruchtanbau.

**20**

Dienstag  
10–17 h

## Massagen & Beratung Ruhe & Entspannung tanken

Gönn Dir eine Auszeit! Verwöhnende Hand-, Fuss- & Gesichtsmassagen mit hochwertigen Ölen helfen Dir, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. **Bitte anmelden!**

**22**

Donnerstag  
15–17.30 h

## Workshop Macrobiotic-Workshop mit Andreas Bossert

Eine Reise durch die Philosophie der Makrobiotik – Fermentation, Kultur, Lebensweise & Kunst. **Bitte anmelden!**

**23**

Freitag  
16–18.30 h

## Networking-Treff mit Apéro Macrobiotic-Workshop mit Andreas Bossert

Eine inspirierende Reise durch Philosophie, Fermentationskultur und die Kunst der Makrobiotik. **Bitte anmelden!**

**24**

Samstag  
10–12 h

## Vortrag Glutenfrei backen – glutenfrei glücklich

Hilfreiche Ernährungstipps bei Zöliakie. Zahlreiche Backtipps für die Umsetzung im Alltag und Degustation von glutenfreiem Brot mit Rezept. **Bitte anmelden!**

**27**

Dienstag  
10–17 h

## Degustation vor dem Laden Lebensmittel mit natürlichem, bio-veganem Vitamin B12

Teste innovative Lebensmittel, angereichert mit natürlichem, veganem Vitamin B12 – ideal für eine bewusste, pflanzliche Ernährung.

**28**

Mittwoch  
10–17 h

## Massagen & Beratung Ruhe & Entspannung tanken

Gönn Dir eine Auszeit! Verwöhnende Hand-, Fuss- & Gesichtsmassagen mit hochwertigen Ölen helfen Dir, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. **Bitte anmelden!**

**30**

Freitag  
10–17 h

## Degustation vor dem Laden Naturschonende Anbauweise – Pflugloser Mischfruchtanbau

Alte Sorten Getreide & Hülsenfrüchte aus pfluglosem Demeter Mischfruchtanbau.

**31**

Samstag  
10–16 h

## Degustation vor dem Laden Glace mal anders!

Lass Dich inspirieren von alternativen Eissorten mit Yuzu, schwarzem Sesam und der wertvollen Erdmandel.



Anmeldung im Laden  
oder per E-Mail

Bitte Name + Telefon (für evtl. Änderungen),  
Event mit Datum & Uhrzeit angeben:  
senay.oezel@naturkraftwerke.com